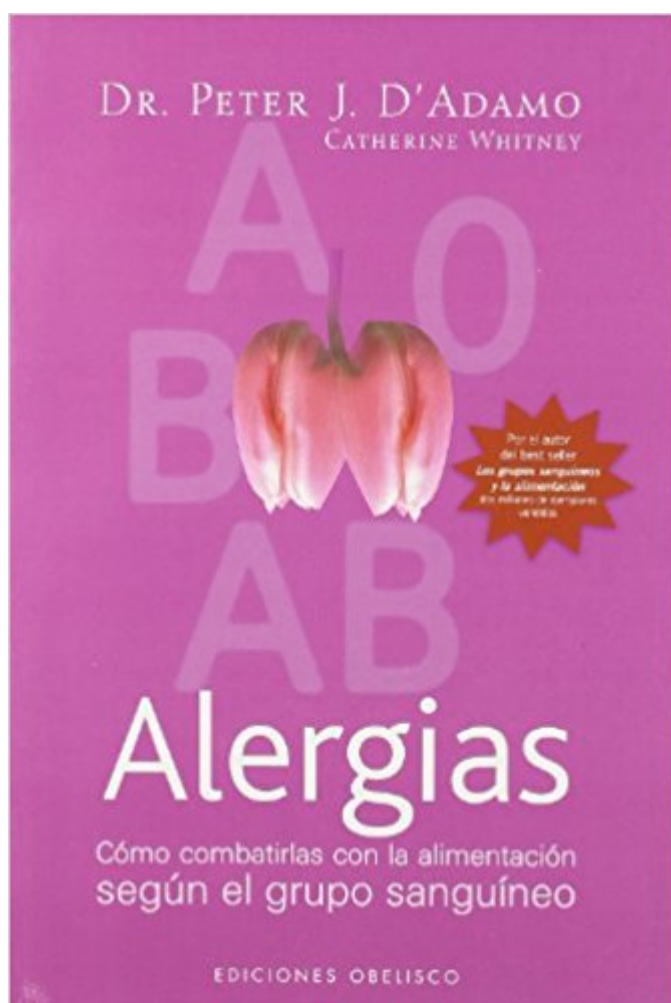


The book was found

Alergias: Como Combatirlas Con La Alimentacion Segun El Grupo Sanguineo (Coleccion Salud Y Vida Natural) (Spanish Edition)



Synopsis

En este libro usted encontrará todos los alimentos cuyas propiedades medicinales pueden ayudarle a prevenir las alergias y a luchar contra ellas; información nueva sobre la manera de usar los alimentos, las bebidas, las plantas medicinales y los complementos para combatir las alergias; tablas de alimentos y recomendaciones que brindan directrices específicas sobre la dieta más adecuada para cada grupo sanguíneo y el correcto tratamiento de las alergias, entre otros aspectos importantes relacionados con su alimentación. / Having written books on cancer, diabetes, arthritis, and cardiovascular disease, Dr. D'Adamo adds two new volumes to his Eat Right 4 (for) Your Type Health Library. Focusing on fatigue and allergies (environmental and food allergies, as well as chronic sinus infections, asthma, and related conditions), these books offer new information individualized for blood types.

Book Information

Series: Coleccion Salud y Vida Natural

Paperback: 224 pages

Publisher: Obelisco (May 1, 2007)

Language: Spanish

ISBN-10: 849777373X

ISBN-13: 978-8497773737

Product Dimensions: 6.6 x 0.6 x 9.1 inches

Shipping Weight: 10.6 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars 1 customer review

Best Sellers Rank: #3,600,513 in Books (See Top 100 in Books) #76 in Books > Health, Fitness & Dieting > Diseases & Physical Ailments > Asthma #1215 in Books > Health, Fitness & Dieting > Diseases & Physical Ailments > Allergies #46174 in Books > Health, Fitness & Dieting > Alternative Medicine

Customer Reviews

Catherine Whitney is a New York-based writer who has written or cowritten more than forty books on a wide range of topics. She is the author of *The Calling: A Year in the Life of an Order of Nuns* and the coauthor with nine female U.S. senators of *Nine and Counting: The Women of the Senate*.

I have a certification in the blood type dietary recommendations; and, I promote compliance because I had such phenomenal results with just a few shifts in my eating habits. As a blood type A,

I lost 30lbs without a deprivation diet just by finding alternatives to wheat, corn and white potato. All of those foods had been the metabolic inhibitors that sabotaged years of hard exercise that never gave me results. This information is especially important for Hispanics who wonder why the weight gain. Turns out that corn is a major saboteur for blood type O's. Whodda thunk!? So, tortillas, enchiladas, etc require a shift to another grain that doesn't create agglutinating Lectins at receptor sites that contribute pre mature aging, expression of genetically predisposed disease and excess pounds over the years. Peter D'Adamo's research is always worthy of exploration. I offer guidance to optimize your experiment at greenrita.com

[Download to continue reading...](#)

Alergias: Como Combatirlas con la Alimentacion Segun el Grupo Sanguineo (Coleccion Salud y Vida Natural) (Spanish Edition) Mercurio en la boca (Spanish Edition) (Coleccion Salud y Vida Natural) Minimalismo: Simplifica tu vida, organízate con eficacia y descubre por qué menos es más con una vida minimalista (Spanish Edition) Como Tener Una Erección Más Dura, Firme, Fuerte y Potente - Erección Duradera y Firme: Como Prolongar La Erección Naturalmente, Como Tener Una Buena Erección ... para mejorar la erección) (Spanish Edition) PARÁSITOS EXTRATERRESTRES DE LA MENTE DELIRANTE: Como Identificarlos y Como Eliminarlos con la Espada de la Verdad Gnóstica (Spanish Edition) La Ley de salud mental de Puerto Rico: Manual para su manejo por miembros de la rama Judicial, representantes legales, pacientes y sus familiares y profesionales de la salud. (Spanish Edition) Como Dibujar el Rostro de las Personas: Tecnicas de dibujo paso a paso (Coleccion Borges Soto) (Volume 10) (Spanish Edition) A Mystery Bigger Than Big: A Mickey Rangel Mystery / Un misterio mas grande que grandisimo: Coleccion Mickey Rangel, Detective Privado (Mickey Rangel Mystery / Coleccion Mickey Rangel, Detective P) Ciencia y Salud Con Clave de Las Escrituras (Spanish and English Edition) Mejora tu salud de poquito a poco Una guía completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Cuentos de tia Lola: De como la tia Lola vino (de visita) a quedarse y De como la tia Lola aprendió a enseñar (The Tia Lola Stories) (Spanish Edition) Inglés: Habla como un nativo en 5 lecciones Para gente ocupada, Lección 1: Enfoque (Habla Inglés como un nativo en 5 lecciones) (Spanish Edition) Como dibujar manga 8 fondos / How to Draw Manga 8 Putting Things in Perspective (Como Dibujar Manga/ How to Draw Manga) (Spanish Edition) Como Ayudar a Un Amigo En Una Relacion Abusiva (Helping a Friend in an Abusive Relationship) (Como Puedo Ayudar? Para Eso Estan los Amigos (How Can I Help) (Spanish Edition) Varios consejos que te ayudan a Correr: Running como estilo de vida (Spanish Edition) Como Vencer El Miedo: Supera los limites y bloqueos que te

impiden Disfrutar La Vida Que Deseas (Spanish Edition) El Ciclo de Vida del Pinguino Emperador (Ciclos de Vida) (Spanish Edition) Historia de la Compania de Jesus En La Provincia del Paraguay (Argentina, Paraguay, Uruguay, Peru, Bolivia y Brasil) Segun Los Documentos Originales ... 1760-1768 (Classic Reprint) (Spanish Edition) La creacion del mundo segun el Codice Vindobonensis/ The Creation of the World according to the Vindobonensis Codex (Spanish Edition) Nacidos para ser héroes: Cómo un audaz grupo de rebeldes redescubrieron los secretos de la fuerza y la resistencia (A Vintage Español Original) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)